

## Jak se trénuje od září na Petříně

Napsal uživatel Administrator

Úterý, 02 Září 2014 12:40 - Aktualizováno čtvrtek, 04 Září 2014 08:01

---

V příloze naleznete rozpis tréninkových dní od září 2014 pro všechny kategorie, které u nás máme:

Po 17.18 **přípravka** (2008 - 2005)

Karolína Drápelová 604 473 436

Jan Sutnar 606 517 242

Martin Pivoňka

Pá 15.30 - 16.30

Petra Levorová 607 683 993 (3., 4. třídy)

Pá 16.00 - 17.00

Karolína Prokopová 607 279 458 (1., 2. třídy)

Karolína Drápelová,

popisovky: 2 200,- Kč kalendářní rok **2x týdně**

## Jak se trénuje od září na Petříně

Napsal u ivatel Administrator

Úterý, 02 Září 2014 12:40 - Aktualizováno čtvrtek, 04 Září 2014 08:01

---

doplatek do prosince 1 000,- K

Pá 16 17 hod. **miniškolka** (2008 2010)

Jan Kraus

Kristýna Adlerová

p ísp vky: 1 200,- K na kalendá ní rok **1x týdně**

doplatek do prosince 500,- K

Úta t 17 18.30 **mladší žáci** (2001 2004)

Vendula Eismanová 723 973 170

Kateřina Huclová 728 301 001

Adéla ěmá 603547 063

## Jak se trénuje od září na Petříně

Napsal u ivatel Administrator

Úterý, 02 Září 2014 12:40 - Aktualizováno čtvrtek, 04 Září 2014 08:01

---

Dana Husáková 604 717 896

příspěvky: 2 400,- Kč kalendářní rok **2-3x týdně**

doplatek do prosince 1000,- Kč

září říjen : venku na stadionu nebo výběhy

- dobré běžecké boty a usákovou bundu
- trénujeme i za mírného deště

listopad března: hala sportovního gymnázia Táborská ul.

- běžecké boty se svítlou podrážkou

duben červen: venku stejně jako v září

## **Jak se trénuje od září na Petříně**

Napsal uživatel Administrator

Úterý, 02 Září 2014 12:40 - Aktualizováno čtvrtek, 04 Září 2014 08:01

---

### **Tréninky odpadají pokud mají děti prázdniny a volné dny!**

#### **Starší žactvo (2000-1999)**

Po 16-18.00

Lukáš Lintimer 776 714 551

Karolína Prokopová 607 279 458

Út 16-18.00

St 15.30-17.00

Vendula Eismanová 723 973 170

čt 16-18.00

## **Jak se trénuje od září na Petříně**

Napsal uživatel Administrator

Úterý, 02 Září 2014 12:40 - Aktualizováno čtvrtek, 04 Září 2014 08:01

---

Karolína Prokopová, Vendula Eismanová

Jičín Krumpal 722 401 980

Pá 17.00-18.30

Karolína Prokopová, Josef Eliáš 739 351 649

### **-běžecký trénink i pro mladší žactvo**

#### **Dorost, junioři (1998-1995)**

Jakub Ryba 774 837 885

Jan Kraus 603 505 313

Kde hledat informace: závody, výsledky

[www.sokolplzen-petrin.cz](http://www.sokolplzen-petrin.cz)

## Jak se trénuje od září na Petříně

Napsal uživatel Administrator

Úterý, 02 Září 2014 12:40 - Aktualizováno čtvrtek, 04 Září 2014 08:01

---

[www.pkas.cz](http://www.pkas.cz)

[www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

Dotazy na: mgr.prokopova@seznam.cz