

Sportovní akademie podpoří Sokol

Jak zde již napsal Honza Sutnar, dohodli jsme se na spolupráci mezi atletickým oddílem Sokola Plzeň a klubem sportovní vřestranosti Sportovní akademie Praha.

Sportovní akademie byla založena před pšti roky při FTVS UK, jako klub, který preferuje sportovní, nikoliv pouze atletickou vřestranost. Neshodujeme se zcela s projekty Őeského atletického svazu ohledně přípravy dětí a mládeže. Víme, že i basketbalisté ustupují od mini basketu, stejně tak jako házenkáři od mini házené, ůi hokejisté zahrávají více kompenzačních ůinností z jiných sportů tak, aby dětem neomezovali přirozený rozvoj základních pohybových schopností. Jsme přesvědčeni, že příliš brzká specializace a forsírování nácviku omezeného rozsahu disciplín, vede k opotřebování psychomotorických sil a ztrátě zájmu o sport a pohybovou aktivitu. Nikomu nic nevnučujeme. Jsme přesvědčeni, že naše cesta je správná a za svým názorem si stojíme. Přáli bychom si, aby naši mladí sportovci byli dobrými a skvělými atlety, ale pokud bude v jejich raném věku převládat atletická specializace, nemusíme je později vidět tam, kde bychom chtěli.

Obklopili jsme se trenéry z jiných sportovních ůdvětví. Ve svém středě máme hokejistu, basketbalistku, trenéry plavání, gymnastiky, bojového umění, pravidelně cvičíme s fyzioterapeutkou atd.

Ano, přejeme si, aby se z našeho zhruba 100 ůlenného klubu, moderně řečeno, generovalo co nejvíce dětí, naděných pro královnu sportu, pro kterou dýcháme i my.

Vybrali jsme 15 dětí, o kterých si myslíme, že jsou schopné posílit mladé petřlínské atlety.

DPvodP proo do Plzně a ne do nějakého pražského oddílu je hned několik. Nechceme je zde zbytečně rozebírat, abychom se někoho nedotkli. Jako atletičtí trenéři patříme pod křídla Sokola a několik let jsme zde pomáhali s extraligou. Výhodou také je, že sídlíme ve Vokovicích v Praze 6 a na závody do Plzně jedeme asi tak dlouho jako např. do Vrřovic v Praze 10.

Uvidíme, jak se náš společný nápad s ing. Jirkou Bastlem osvědčí.

Za vedení Sportovní akademie

Pavlına a Vıtek Vostatkovı