

A máme za sebou poslední velký závod halové sezony. O úsměv na našich tvářích se vybojováním **zlaté medaile** postaral ák **Adam Novák** na Halovém Mistrovství žactva pro rok 2023, které opět o tomto víkendu 4. - 5. března hostila atletická hala v ostravských Vítkovicích. Adam se na své trati dlouhé 300m představil již v sobotu, kdy si pohlídal pohodový postup z rozběhu a v nedělním finále se prohlítil cílem v čase 37,20s čímž si vyrovnal vlastní osobní rekord (=PB) z loňské sezony. Navíc se vedle jeho jména objevila značka pro nejlepší zaběhnutý čas na této trati v halové sezoně 2023 (NL).

Moc gratulujeme Adamovi, který se již nyní těší na o 100m delší trať v dorosteneckých kategoriích, a zároveň jeho trenérům Aleřovi Sutnarovi, Mgr. Karolíně Kupecké a Haně Bpulákové.

vysledky halového MČR: <https://online.atletika.cz/vysledky/65726/0/2>

