

Letní atletění Petřínských atletů

Napsal uživatel Aleř Sutnar
Neděle, 18 Srpen 2019 00:00 -

Letní program petřínských atletů a atletek koncem července a začátkem srpna 2019 =
Bumavské soustředění, 2 příjíšťské tábory a soustředění v Suřici.

Petřínřtí atleti nelení ani o prázdninách a tak jako každoroěně se vydali na soustředění na
Bumavu, tentokrát do Penzionu u dvou rysů, kde v krásné krajině nabírali fyziku, sílu a další
potřebné vlastnosti do podzimní části závodní sezóny. Celé soustředění se neslo v duchu
Survival, a tak kromě atletických schopností účastníci z řad mladšího a staršího řactva a
dorostu pod vedením trenérů Mgr. Karolíny Prokopové, Mgr. Jana Krause, Mgr. Lukáše
Lintimera a Aleše Sutnara získali nové zkušenosti s přeritím za kterýchkoli okolností.

Dva příjíšťské tábory pro naše nejmladší atlety z řad přípravek se uskutečnily na domácím
plzešském stadionu, kde si vady všem pět dnů dšti osvojily základní vlastnosti u řpných
druhů všho i technických disciplín. Navíc si mladí atleti formou celotáborových her vyzkouřeli
netradiční atletění v džungli Jumanji a na řpných kontinentech v rámci Cesty kolem světa. Celý
program připravili v prvním termínu trenérky Karolína Drápelová + Lucie Adlerová a ve druhém
trenéři Aleř Sutnar + Jan Vosejčka.

Rychlost, sílu i fyzickou zdatnost nabírali dorostenci a junioři na soustředění, které se odehrálo
na místském atletickém stadionu v Suřici. Celé atletické soustředění proběhlo pod dozorem
trenéra Mgr. Lukáše Sokola.

Přejeme všem našim atletům i trenérům úspěchy nejen v nadcházející podzimní části sezóny
2019!

video a fotky ze soustředění a táborů jsou dostupné na oddílové stránce Fb (+ profil Karolíny
Prokopové) a ve fotoalbu rajoe.net (album kajanaja)